

# PM

|                                                         |                                                                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Rubrik:<br><b>Pinnsårsvård vid extern fixation</b>      |                                                                     |
| Enhet/förvaltning:<br>Ortopedkliniken Blekingesjukhuset | Huvudområde/delområde:<br>Omvårdnad/Rutiner i samband med operation |
| Ansvarig:<br>Tomas Ericson, verksamhetschef             | Utfärdare:<br>Johanna Elofsson, överläkare                          |
| Gemensamt med:                                          | Version:<br>2.1                                                     |
| Godkänt datum:<br>2019-11-06                            | Nästa revidering:<br>2021-11-06                                     |

**KOPIA**

## Bakgrund

Pinnsårsinfektioner är den vanligaste komplikationen vid behandling med extern fixation.

Klorhexidinsprit reducerar hudens bakterieflora genom sin baktericida effekt.

Klorhexidin ackumulerar på huden och har härmed en prolongerad effekt.

Duschning med tvål och vatten ökar risken för kontamination från andra lokaler med högre bakterietäthet (ansikte, perineum och axiller).

Rökare har en högre relativ risk för komplikationer; 3 gånger högre risk för fördröjd läkning och mer än 8 gånger högre risk att utveckla pseudoartros.

## Rekommendationer

### Peroperativ omläggning

Sterila kompresser fuktade med Klorhexidinsprit 5 mg/ml på varje pinnsår. Den peroperativa omläggningen bör lämnas intakt tills det första återbesöket till mottagningen 1 vecka senare.

Om det är nödvändigt med omläggning under sjukhusvistelsen används steril teknik.

### Omläggning i hemmet eller mottagning

Ren teknik (sterilt material och rena handskar).

Varje pinnsår rengörs med klorhexidinsprit 5 mg/ml.

En ny kompress används till varje pinnsår för att undvika kontamination.

Krustor avlägsnas normalt inte, under förutsättning att det inte föreligger infektionsmisstanke.

Sterila kompresser, fuktade med klorhexidinsprit 5 mg/ml, appliceras löst och luftigt kring varje pinnsår.

Kompresserna kring varje pinnpar/grupp fixeras med en ren, mjuk linda.